

14те Въпроса към Алексис Пинтуро – интервю par Bernard CAMUS

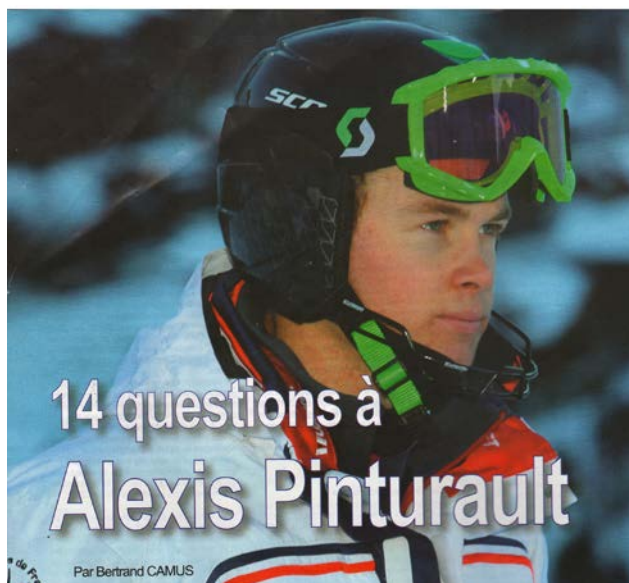
Статията в L'ENTRAINEUR DE SKI ALPIN брой 80 от декември 2011г.

1. *Добър ден Алексис, може ли хората, интересуващи се от ски, да те опознаят по-добре, тъй като ти осъществи впечатляващ възход през изминалия сезон. Би ли се представил, от къде произлизаш?*

Роден съм в Мутие и израснах в Ментон Сент Бернард (около езерото Анеси), през зимния сезон съм в Куршевел. Принадлежа на две националности, дадени ми от майка ми норвежка и от баща ми френска.

2. *Можеш ли да ни обясниш твоето развитие като започнеш от детството си?*

За първи път съм стъпил на ски на 2 години, като се присъединих към спортен клуб (когато беше възможно) на 6 години. През целия ми детски период се занимавах с много различни спортни дисциплини (футбол, тенис, бойни изкуства, фехтовка, бягане...). След което, през лятото, бях приет в лицея в Албервил и от там действително започна всичко.



3. *Бих желал да зная, какво те накара в даден момент да направиш избор между скиите и футбола. Кое наклони везните?*

Много просто, защото се чу само гласът на скиите.

4. *През изминалия сезон ти осъществи това, което никой французин на твоите години не го е постигал (да отбележим само главното: 2ри на г.слалом на Световната купа в Кранска Гора, само на 2 десети от Янка, пчелейки втория мани, 5 победи и спечелване на Европейската купа и шампион на Франция). Как ти оценяваш своята нарастваща сила?*

Чрез работа и преди всичко силно желание. Но това е от две години (от първата ми титла Световен юношески шампион), откакто нещата се ускориха. Ръководството на френския отбор ми оказва доверие, като ме включи в групата за Световната купа. Това ми позволява да се развивам по-бързо.

5. Кой е твоят най-хубав спомен от последния сезон?

Моето бто място в SG беше наистина нещо забележително, тъй като няха никаква определена цел, за първото ми участие в SG за годината.

И това до известна степен стана моя пропуск за Световната купа.

6. В какво състояние на духа постигна отличното представяне? Подготви ли се психически, по-специално преди самото състезание.

Абсолютно не, давам си сметка, че всички трасета са важни, но това не значи, че трябва да се подхожда по различен начин при тренировките.

7. Можеш ли да ни обясниш как преминава физическата ти подготовка. Какъв е обемът и интензивността?

Физическата ми подготовка премина много добре, като със започването на сезона тя приключи. Беше изпълнен голям блок, базиран преди всичко на точния обем, след това втори, който беше повече насочен към интензивността, с натоварвания за по-необичайни ситуации.

8. С какъв обем на ски завършваш подготовката си, след края на изминалия сезон? В същият дух, можеш ли да посочиш за определен период заниманията на сняг, например обема на ски и обема работа за техника.

След края на сезона бяха реализирани около 50 дни на сняг. След което обем на ски намалява за сметка на подготовка, насочена към инвестиране повече в качеството. Работата за техника и обема на ски са неразделни; вървят заедно. Винаги се търси точната техника, когато се тренира.

9. Определяш ли се като млад свръх-надарен с капацитет за развитие или много работлив, кое от двете? Притежаваш ли стил да се справиш в движение с проблем, свързан с техниката или по-скоро си в състояние да си представиш, че ще се справиш в даден момент?

Слушайки хората около мен, мога да кажа второто. И ако имам проблем, аз търся начин да го реша колкото се може по-бързо. Ако се чака моментът, тогава според мен, е много късно (защото тогава си на трасето).

10. Предпочиташ ли предварително да обсъждаш и планираш с треньорите си, това което те очаква или правиш твой собствен избор, в зависимост от твоите усещания, избора на работа, количество и интензивност...

Аз се оправям сам, но и взимам под внимание съветите на треньорите при избора на някои тренировки, в голямата си част по г.слалом, слалом или други, в зависимост от метеорологичните условия.

11. Имаш ли силно желание да станеш истински поливалентен състезател или предпочиташ да останеш за момента концентриран върху техническите дисциплини, в които си постигнал най-добрите резултати?

Надявам се да се развивам непрекъснато в скоростните дисциплини (след бтото ми място в супер Г) , като по този начин се превърна, ако е възможно, в поливалентен.

12. Можеш ли да се възползваш от ресурсите на групата и имаш ли полза от съществуващото съперничество в нея или предпочиташ да работиш изолиран и/или да практикуваш други занимания не задължително свързани със спорта?

Да, черпих много от групата и продължавам да го правя. Трябва да си идиот, за да не ползваш опита на другите. Така че се възползвам напълно от съперничеството.

13. Какво се случва в момента с образованието ти и как виждаш бъдещето си?

Аз съм в Г'ИУТ в Анси (единствената възможна специалност с STAPS със ските*). За момента виждам бъдещето си свързано със ските, както и след това.

14. Можеш ли да ни кажеш за другите си вкусове освен ските ?

Обичам спорта като цяло и преди всичко, когато го практикувам с приятелите си, когато ги виждам. Освен това, обичам понякога да бъда на спокойствие, тъй като ние рядко сме в къщи... На кратко, както са нещата по света за хора на моите години.

Благодаря Алексис, пожелаваме ти много успехи през новия (2011-2012)сезон.

*: Изглежда Алексис не знае, че университета в Гренобъл дава възможност за изучаване от скиорите на SHN към Френката Ски Федерация.

Превод: Петко Минковски БФСки