ПРОГРАМА

За развитието на Направление „Ски алпийски дисциплини” за периода 2026/2030

След състезателен сезон 2025/2026 , ръководството на направление „Алпийски дисциплини”, бе отчасти променено. Одобрена бе и структурата, която да ръководи успешно процеса за изграждане на положителния образ и представяне на нашия национален отбор в световен мащаб. За целта се направи детайлна четири годишна програма с основен приоритет развитие на националните отбори в дългосрочен план. БФСки ще положи усилия за създаване на стратегия за връщане на децата в планините, както и работа с водещите зимни курорти и ски клубовете за осигуряване на необходимите нужди за провеждане на тренировъчен процес. Също така, ще бъде изградена една солидна база (загубена в последните години) за подготовка на националните ни отбори, което да им даде реален шанс за развитие и подобряване мястото в Световната ранглиста на ФИС.

Екипът, който ще ръководи всички дейности в националните ни гарнитури е следният:

- Иван Каневчев – координатор направление
- Флориан Пуц.– треньор отбор „А“
- Атанас Ангелов – пом.треньор отбор „А“
- Ангел Пумпалов – ваксмайстор
- Валентин Станков – пом.треньор отбор „Б“
- Михаил Седянков–треньор отбор „Б“
- Стефан Ярловски – пом.треньор отбор „С“
- Иво Димов – треньор деца
- Росен Гергов – треньор деца
- Иван Бирников – НПЛ към БФСки
- Велимир Машкаров - физиотерапевт

С тази програма, БФСки цели да подобри постигнатото като резултати и организация до момента, с перспектива ЗОИ 2030. За целта бяха структурирани 3 представителни национални отбора. За улеснение сме ги класифицирали по групи № 1, 2, 3 като в група 1 попадат състезателите с най-голям опит, които са и водещи към момента. В група 2 основно, юноши и девойки, както, които работят с перспектива Световно п-во и изграждането им като състезатели на най-високо ниво. Група 3 са подрастващи, картотекирани състезатели в U14 и U16, които към момента се представят добре на международно ниво в тяхната възрастова група.

Състезатели, треньори и длъжностни лица

Група 1	**Група 2**
състезатели	**състезатели**
Алберт Попов	Марко Семерджиев, Аспарух Соколов
Калин Златков	Константин Стоилов
Анина Цюрбриген	Атанас Петров
Група 3	**Група 3**
Лилия Хаджистоянова	Йордан Стойчев
Илиана Вълканова	Павел Марков
	Захари Начков, Андрей Самарджийски, Никола Балевски
Треньори Г1	**Треньори Г2/Г3**
Флориан Пуц	Михаил Седянков
Атанас Ангелов	Валентин Станков
	Стефан Ярловски, Иво Димов, Росен Гергов
Сервиз + физиотерапевт	**НПЛ**
Ангел Пумпалов, Велимир Машкаров	Иван Бирников

Група 1:
Това са състезатели от действащия „А" национален отбор, които вече имат опит зад гърба си в стартове в Световната купа, Световни първенства, Европейски купи. Подготовката им до момента е изцяло централизирана.

За 4 годишният период, подготовката и планираните цели са с няколко върха, Световно първенство 2027 м/ж в Швейцария, Световно първенство 2029г.в Норвегия и ЗОИ 2030 във Франция.
За цялата тази група можем да кажем, че това са опитни изградени състезатели, доказали своя потенциал с отношението си към тренировъчния процес и постигнатите до момента резултати. Като ниво на конкурентност, към този сезон имат добри изходни позиции за състезанията от международния календар на FIS. Целите за постигане на резултат сред първите 5-10 за Попов в Световна купа, а за Златков и Цюрбирген топ 15 на Европейската купа, топ 30/15 на Световна купа са абсолютно реалистични.

Периодизацията за планираната подготовка и тренировъчния процес е съобразена с акцента на основните състезания за 4 годишния период, а именно две Световни първенства и една Олимпиада. В програмата са залегнали всички основни фактори за постигане на високи спортни постижения.
Също така, планът изцяло е съобразен със спортния (вътрешен и външен) календар. Развитието на основните двигателни качества, както и използваните методи и средства са неразривно свързани с динамиката и степента на натоварване в началото, средата и края на всеки един от периодите. Състезателите от всички групи са подбрани чрез всички изисквания на основа антропометрични и морфо-функционални показатели. Ще бъдат извършвани периодични тестирания и изследвания в лаборатория КУСП в Дианабад. Също така ще се осъществяват редица теренни и лабораторни изследвания, които да дават необходимата информация относно състоянието на всеки един състезател в подготвителният период.

Група 2:
Това е група наситена с перспективни млади състезатели, които към момента са в мъжка и юношеска възраст. Както и в група 1, така и тук подготовката ще се води в голямата си част централизирано с малки изключения. За всички състезатели е планирана една доста натоварена във времето състезателна програма, като прогресивно всяка година се увеличава броя състезания в различите дисциплини. Относно научно-приложното обезпечаване, както и провежданите тестове са съответно като на група 1. Тук, основният потенциал е в състезатели, които са в топ 30 на Световното юношеско първенство 2026. За тази група е създадена специална програма, по която ще се подготвят с перспектива ЗОИ 2030, Световно първенство за юноши 2027-2028г. както и Световните първенства м/ж 2027 и 2029 в Швейцария и Норвегия.

Група 3:
За тях основният пик за предстоящата състезателна година ще бъде купа „Алпечимбра" (неофициалното Световно п-во за деца), както и Вал ди Зер на които ще бъде необходимо да **изпълнят поставените им цели.** Така те ще могат да извършат плавен преход към юношеска възраст и да показват от самото начало добри резултати.

Здравен статус: Към момента всички състезатели са в отлично здравословно състояние и могат да спазват дългосрочната план програма за подготовка и състезания.

ЦЕЛИ:
Основната цел на тази дългосрочна програма е превръщането на перспективните ни състезатели в завършени изградени спортисти, които да представят страната ни успешно на ЗОИ във Франция 2030 г.
На състезателите и треньорите са поставени и краткосрочни годишни цели, които ще подпомогнат постигането на голямата цел в края на този период.
През тези 4-ри години, водещи отправни точки за развитието на всеки състезател ще бъдат провежданите Световни първенства, Световни и Европейски купи, както и Световни първенства за юноши и девойки.
Целите, които сме си поставили са реалистични с оглед неопитността на част от младите ни състезатели и здравословният им статус в последните години.

Група 1- Очаквани резултати и конкретни цели:

- **2026/2027**

➢ Алберт Попов - Класиране до 15-то място в Световната ранглиста в слалом ,5 класирания до 10-то място в Световна купа, Световно п-во/ класиране до 15то място

➢ Калин Златков - Класиране до 80-то място в Световната ранглиста в дисциплината слалом, 5 класирания до 30-то място в Европейска купа, Световно п-во/ класиране до 30-то място

➢ Анина Цюрбриген - Класиране до 150-то място в Световната ранглиста в дисциплината слалом/ гиг. слалом, 5 класирания до 30-то място в Европейска купа, Световно п-во/ класиране до 30-то място

- **2027/2028**

➢ Алберт Попов - Класиране до 12-15-то място в Световната ранглиста в слалом ,3 класирания до 7-10-то място в Световна купа,

➢ Калин Златков - Класиране до 80-то място в Световната ранглиста в дисциплината слалом, 5 класирания до 20-то място в Европейска купа, участие в Световна купа

➢ Анина Цюрбриген - Класиране до 150-то място в Световната ранглиста в дисциплината слалом/гиг.слалом, 5 класирания до 20-то място в Европейска купа, участие в Световна купа

- **2028/2029**

➢ Алберт Попов - Класиране до 12-то място в Световната ранглиста в слалом , 4 класирания до 5-10-то място в Световна купа, Световно п-во/ класиране до 10-то място

➢ Калин Златков - Класиране до 70-то място в Световната ранглиста в дисциплината слалом, 5 класирания до 15-то място в Европейска купа, до 30-то място в Световна купа, Световно п-во/ класиране до 25-то място

➢ Анина Цюрбриген - Класиране до 120-то място в Световната ранглиста в дисциплината слалом/гиг.слалом, 5 класирания до 15-то място в Европейска купа, до 30-то място в Световна купа, Световно п-во/ класиране до 20-то място.

- **2029/2030**

➢ Алберт Попов - Класиране до 10-то място в Световната ранглиста в слалом , 3 класирания до 5-7мо място в Световна купа, ЗОИ класиране 3-7мо място

➢ Калин Златков - Класиране до 50-то място в Световната ранглиста в дисциплината слалом, 5 класирания до 10-то място в Европейска купа, 3 класирания до 30-то място в Световна купа, ЗОИ класиране до 20-то място

➢ Анина Цюрбриген - Класиране до 100-то място в Световната ранглиста в дисциплината слалом/гиг.слалом, 5 класирания до 10-то място в Европейска купа, 3 класирания до 30-то място в Световна купа, ЗОИ класиране до 20-то място

Група 2- Очаквани резултати и конкретни цели:

- **2026/2027**
  - Класиране до 450 място в различните дисциплини в Световната ранглиста
  - Участие в Световно първенство
  - Участие във Европейска купа
  - С.П.ю/д. до 30-то място

- **2027/2028**
  - Класиране до 400 място в различните дисциплини в Световната ранглиста
  - Класиране топ 50 в Европейска купа
  - Световно п-во Ю/Д топ 30

- **2028/2029**
  - Класиране до 300 място в различните дисциплини в Световната ранглиста
  - Класиране топ 50 в Европейска купа
  - Световно първенство класиране топ 40
  - Световно п-во Ю/Д топ 30

- **2029/2030**
  - Класиране до 250 място в различните дисциплини в Световната ранглиста
  - 3 класирания до 30-то място на Европейска купа
  - ЗОИ класиране топ 30
  - С.П.Ю.Д до 30-то място

Група 3- Очаквани резултати и конкретни цели:

- **2026/2027**
  - Класиране топ 7-10 в състезания – Алпечимбра и Вал‘Дизер
  - Класиране топ 5-7 в състезания – Шкофия Лока, Загреб, Абетоне, Боруфа
  - ЗЕМОФ топ 30

- **2027/2028**
  - Класиране до 1800 място в различните дисциплини в Световната ранглиста
  - Участие в Световно п-во Ю/Д
  - ЕОФ топ 30

- Класиране топ 7-10 в състезания – Алпечимбра и Вал‘Дизер
- Класиране топ 5-7 в състезания – Шкофия Лока, Загреб, Абетоне, Боруфа

- **2028/2029**
- Класиране до 1400 място в различните дисциплини в Световната ранглиста
- Участие в Световно п-во Ю/Д
- Класиране топ 7-10 в състезания – Алпечимбра и Вал‘Дизер
- Класиране топ 5-7 в състезания – Шкофия Лока, Загреб, Абетоне, Боруфа

2029/2030
- Класиране до 950-то място в различните дисциплини в Световната ранглиста
- Класиране топ 30 в Световно п-во Ю/Д
- Класиране топ 7-10 в състезания – Алпечимбра и Вал‘Дизер
- Класиране топ 5-7 в състезания – Шкофия Лока, Загреб, Абетоне, Боруфа

Таблично изражение на основните фактори за ясна представа на тяхната динамика в 6-годишния цикъл.

Група 1:

	2026/2027г	**2027/2028г**	**2028/2029г**	**2029/2030г.**
Брой врати/слалом	20 000	20500	21 000	21 000
Брой врати/ гигантски слалом	16 000	17 000	17 000	17 000
Свободни завои/км./	750	850	750	750
Скоростна подготовка	140	150	180	180

	2026/2027г	**2027/2028г**	**2028/2029г**	**2029/2030г.**
Брой тренировъчни дни	240	240	240	240
Брой тренировки	450	450	450	450

Брой тренировъчни часове	1080	1080	1080	1080
Брой състезателни дни	40	40	40	40
Почивни дни	85	85	85	85

ГРУПА 2/3	**2026/2027г**	**2027/2028г**	**2028/2029г**	**2029/2030г.**
Брой врати/слалом	20 000	21 000	21 500	22 000
Брой врати/ гигантски слалом	16 000	17 000	18 000	18 000
Свободни завои	750	750	850	750
Скоростна подготовка	180	140	150	180

	2026/2027г	**2027/2028г**	**2028/2029г**	**2029/2030г.**
Брой тренировъчни дни	205	210	220	230
Брой тренировки	380	400	430	440
Брой тренировъчни часове	800	840	880	920
Брой състезателни дни	30	35	40	40
Почивни дни	130	120	105	95

Изготвил: Иван Каневчев
Координатор направление „Ски алпийски дисциплини”