ПРОГРАМА ЗА РАЗВИТИЕ НА СНОУБОРДА 2026-2030

I. Обосновка

Радослав Янков:

През последните четири години Радослав успя да постигне редица подиуми в Световната купа и да задържи твърдо позициите си в световния елит. Сезон 2024-2025 беше един от най - успешните в неговата кариера, успявайки да завърши на трета позиция в генералното класиране за Олимпийската дисциплина и топ 6 за големият кристален глобус, въпреки че точно края на сезона той претърпя контузия и не успя да вземе участие в последните стартове за Световната купа и така очакваното Световно първенство. След претърпяна успешна операция той успя да се възстанови и да направи още един добър сезон отново с подиум на родна земя. Класирането на Олимпийските игри не беше това, за което се надяваше и се бяхме готвили, но въпреки това 13-то място остава за сега най-доброто му класиране на най-големият спортен форум. Имайки в предвид дълголетието с алпийският сноуборд екипа смята, че Янков е способен да изкара още един олимпийски цикъл.

Тервел Замфиров, Малена Замфирова, Александър Кръшняк, Петър Гергьовски и Кристиан Георгиев:

Резултатите на българския национален отбор по алпийски сноуборд в периода 2023–2026 г. представляват убедително доказателство за ефективността на визията и методологията, въведени от главния треньор Анатолий Замфиров. Пълната трансформация на тренировъчния процес доведе до исторически успехи, които утвърдиха България като водеща световна сила.

През предстоящия олимпийски цикъл (2027–2030) стратегическият фокус ще бъде върху устойчивата приемственост. Вече изграденият модел ще гарантира плавен преход на състезателите между отделните нива — от юношеския национален отбор към Европейска и Световна купа. Ключов приоритет е захранването на женския национален отбор и осигуряването на висока вътрешна конкуренция, което е фундаментално за повишаване на спортните резултати. Програмата предвижда и адаптивност към потенциални промени в олимпийската програма, като успешно прилаганият модел в алпийския сноуборд може да бъде интегриран и в дисциплини като сноуборд крос и ски крос при наличие на подходяща тренировъчна инфраструктура в България.

II.Основни и конкретни цели

Радослав Янков:

Целите пред състезателя през следващите сезони е да успее максимално добре да приложи натрупания опит и умения и да продължи да представя България на световната сцена. През последните два сезона той успя много добре да се сработи с младите надежди и взаимно да си помагат и да

напредват и затова смятам, че присъствието му в националния отбор ще донесе и много ползи за младите състезатели. Неговият професионализъм, дисциплина и отношение към тренировъчния процес са отличен пример за подражание. Освен това той притежава ценен състезателен опит от международни форуми, който може да бъде предаден на по-младите състезатели и да им помогне по-бързо да се адаптират към високото ниво на конкуренция. Убеден съм, че с качествата и мотивацията, които демонстрира, той ще продължи да допринася както за собственото си развитие, така и за успехите на националния отбор като цяло

Конкретни цели

- През следващите четири години основна цел пред Радослав Янков е да поддържа високо спортно-техническо ниво и да продължи да бъде сред водещите състезатели в световния сноуборд. Стремежът му е към участие във всички стартове от Световната купа, класиране във финалните фази на състезанията и заемане на челни позиции в генералното класиране на дисциплината паралелен гигантски слалом.
- Друга важна цел е успешно представяне на световни първенства и спечелване на призови класирания в най-престижните международни състезания. Като основен приоритет в четиригодишния период се поставя подготовката и участието в Зимните олимпийски игри, където целта е класиране сред най-добрите състезатели и борба за олимпийско отличие.
- Наред със спортните резултати, Радослав Янков ще продължи да изпълнява ролята си на лидер и пример за младите състезатели в националния отбор. Чрез споделяне на своя опит и активно участие в тренировъчния процес той ще подпомага развитието и адаптацията на младите надежди към изискванията на международния спорт. По този начин неговото присъствие ще допринася не само за личните му успехи, но и за устойчивото развитие на българския сноуборд.

Тервел Замфиров, Малена Замфирова, Александър Кръшняк, Петър Гергьовски и Кристиан Георгиев:

Основна цел**:** Финализиране на прехода от млади таланти към световни доминанти в Световната купа (СК), обезпечаване на максимален брой квоти и завоюване на нов олимпийски медал на игрите през 2030 г.

Конкретни цели

- При мъжете: Трансформиране на отбора от ниво Европейска купа (ЕК) към редовно присъствие и призови класирания в СК;
- При жените: Устойчиво развитие и успешна интеграция на девойките в женския елит, осигуряваща поне една допълнителна квота освен тази на Малена Замфирова, както и конкурентоспособно участие на България в отборните състезания (Team Events);
- Приемственост: Захранване на младежкия отбор с нови таланти, гарантиращи дългосрочната устойчивост на системата;
- Резултати: Регулярни подиуми на всички нива (Олимпиада, СП, СК, ЕК, СЮП).

II.Очаквани резултати

Радослав Янков, Тервел Замфиров, Малена Замфирова, Александър Кръшняк, Петър Гергьовски и Кристиан Георгиев:

- Световен елит: Затвърждаване на Радослав Янков в топ 8 на световната ранглиста. Утвърждаване на Тервел Замфиров, Малена Замфирова и Александър Кръшняк в топ 8 на световната ранглиста и завоюване на медали от големи форуми;
- Надграждане: Преминаване на Петър Гергьовски и Кристиан Георгиев в топ 16 на Световната купа;
- Женски национален отбор: Успешен преход на поне една от девойките (Анита Райчева, Биляна Замфирова или Аглика Георгиева) към елитните жени, разширявайки представителството на България;
- Юноши: Регулярно участие във финали на Световни юношески първенства (СЮП) и постигане на поне един подиум.

IV.Описание на дейностите, етапи и срокове

Радослав Янков, Тервел Замфиров, Малена Замфирова, Александър Кръшняк, Петър Гергьовски и Кристиан Георгиев:

Подготовката следва утвърдения целогодишен цикъл:

1. Преходен (май–август): Обща физическа подготовка (ОФП) и функционална издръжливост;
2. Предсезонен (септември - декември): Специализирана подготовка на тренажор и на сняг, техническа адаптация и контролни стартове;
3. Състезателен (януари–март): Участие в календара на FIS (СК, ЕК, СП) за постигане на пикова форма;
4. Подготвителен (април): Тестване на екипировка, възстановяване, медицински анализи.

Национални отбори по нива:

Радослав Янков, Тервел Замфиров, Малена Замфирова, Александър Кръшняк - отбор Световна Купа, Световни първенства, Олимпиада
Петър Гергьовски, Кристиан Георгиев – отбор Европейска купа, контроли на Световна купа, участие на Световни първенства

Юноши и Девойки:

Георги Караджинов – състезател
Димитър Василев – състезател
Александър Георгов – състезател

Анита Райчева - състезател
Аглика Георгиева – състезател
Биляна Замфирова – състезател

Списък на треньори и длъжностните лица

№	Име на длъжностно лице	Функция на длъжностното лице	Ниво, Дисциплини
1.	Георги Атанасов	Старши треньор	Световна купа; Европейска купа; СЮП PGS, PSL
2.	Анатолий Замфиров	Главен Треньор	Световна купа; Европейска купа; СЮП PGS, PSL
3.	Илиян Караджинов	Треньор	СК, ЕК, СЮП: PGS, PSL

ТРЕНИРОВЪЧНА ПЛАН - ПРОГРАМА 2027-2030

1. Особености на централизираната подготовка в четири годишния цикъл, както следва:

- ❖ индвидуална работа с всеки състезател по предварително изготвената тренировъчна програма съобразена със заложените в системата от критерии цели;
- ❖ динамика на основните и специфични тренировъчни показатели;
- ❖ адекватен на целите състезателен календар;
- ❖ адекватно на целите финансиране;
- ❖ договорни отношения между състезател и съответна институция (федерация, спортно министерство), обезпечващи финансово нормалното му съществуване по време на изпълнение на тренировъчно - състезателните програми;
- ❖ обезпечаване на оптимален режим на обучение в случай, че състезателят е ученик или студент.

Тренировъчни показатели	2027	2028	2029	2030
Бр. тренировъчни дни	180-200	180-200	180-200	70
Бр. състезателни дни	15 - 20	19-22	19-22	12-15
Брой трен. часове	800	800	800	350
Брой тренировки	300	300	300	120
Обща подготовка (ОФП) часове	300	300	300	60
Специална подготовка – часове на снежен полигон – 90/100 дни	500	500	500	500
Специфични трен. показатели				
Свободни завои (км)	400	400	400	120
Врати GS,SL (бр)	13000/13000	14000/14000	13000/13000	6000/6000

V. Резултати и конкретни цели:

Радослав Янков:

- Минимум един подиум за всеки сезон от Световната купа;
- Завършване сред първите 10 в генералното класиране;
- Класиране в топ 8 на Световно първенство;
- Класиране в топ на Олимпийските игри през 2030г

Тервел Замфиров

- Стабилно влизане сред първите 8 на СК и СП
- Подиуми от СК
- Подиум от Световно първенство
- Подиум от Олимпиада

Малена Замфирова

- Поддържане/завръщане сред първите 10 на света
- Подиум от СК
- Топ 8 на Световно първенство
- Топ 8 от Олимпиада
- Подиум от ЕК и СЮП

Александър Кръшняк

- Влизане във финали на Паралелен гигантски слалом
- Топ 8 на слалом
- Топ 8 на Световно първенство
- Топ 16 на Олимпиада

Петър Гергьовски

- Влизане във финали на световна купа
- Топ 20 на Световни първенства
- Спечелване на Олимпийска квота

Кристиан Георгиев

- Влизане във финали на Световна купа
- Топ 20 на Световно първенство
- Спечелване на Олимпийска квота

Научно и медицинско осигуряване, контрол и оценка на тренировъчното натоварване.

Особено значение за постигането на резултатите ще има подсигуряване на състезателите на средства за възстановяване, рехабилитация и медицинска диагностика и лечение. През следващите 2-3 година Малена Замфирова ще се нуждае от допълнителни наблюдения, процедури, изследвания и медицински услуги, за да може напълно да се възстанови физически след претърпяната травма.
Останалите състезатели – Петър, Кристиан, Биляна също ще имат нужда от допълнителни средства предвид текущия си здравословен статус.

Изводи и препоръки

• Индивидуализация: По-висока степен на персонализация на подготовката, предвид различната възраст, степен на развитие и здравословно състояние на състезателите;

• Инфраструктура: Осигуряване на специализирани трасета за тренировка в България, което ще оптимизира разходите и ще позволи по-дълъг престой на сняг в домашни условия;

• Експертен капацитет: Привличане на тесни специалисти (диетолози, психолози и експерти по възстановяване), за да се затвори цикълът на професионална подготовка.

• **Разширяване на базата:** Активно инвестиране в детско-юношеския спорт, за да не се допусне вакуум след настоящото поколение състезатели.

20.05.2026

Изготвил:

Георги Атанасов

Анатолий Замфиров