

ОТЧЕТ НА ЧЕТИРИГОДИШНА ПРОГРАМА ЗА РАЗВИТИЕ 2018-2020 АЛПИЙСКИ ДИСЦИПЛИНИ

Основната цел на тази дългосрочна програма беше превръщането на перспективните ни млади състезатели в завършени изградени спортисти, които да представят страната ни успешно на ЗОИ в Пекин 2022г.

Освен заложените дългосрочни цели, на състезателите и треньорите бяха поставени и краткосрочни годишни цели, с които се целеше да подпомогнат постигането на голямата цел в края на цикъла.

През тези 4-ри години, водещи отправни точки за развитието на всеки състезател бяха предстоящите Световни първенства, Световни и Европейски купи, както и Световни първенства за юноши и девойки.

Бяха привлечени едни от най-добрите специалисти в бранша, хора с доказан авторитет в България, както и специалисти от Русия, Словения, Хърватска.

С тези си стъпки, БФСки целеше да подобри постигнатото като резултати и организация до момента, с перспектива ЗОИ 2022. Както е видно от списъка на треньори и състезатели за този Олимпийски цикъл, бяха селектирани голям брой лица.

Състезатели	Треньори и ръководители
Алберт Попов	Ивайло Борисов
Камен Златков	Сергей Комаров
Йоан Тодоров	Руслан Начков
Гергана Заднепровска	Кирил Манолов
Ева Вукадинова	Георги Нушев
Кристиян Ляпев	Стефан Георгиев
Калин Златков	Мария Киркова
Вера Асенова	Матич Скубе
Иван Главчев	Александър Шаламанов
Никола Семерджиев	Валентин Станков
Марко Семерджиев	Георги Моллов
Анна Московка	Кристиян Циндрич
Антон Томов	Димитър Христов
Александра Лаплас	Валентин Гроздев
Юлия Златкова	Ангел Пумпалов

Бояна Радева Константин Стоилов Костадин Каферинов Георги Ергин Борислав Хаджистоянов	Иван Бирников Иван Каневчев Иван Гребенчарски
---	---

КРАТЪК АНАЛИЗ НА „ОЛИМПИСКИ ЦИКЪЛ 2018/2022г.“

Отбелязваме най-успешният Олимпийски цикъл в съвременните ски, след ерата Попангелов. Това стана възможно благодарение на двамата ни състезатели от действащия „А“ национален отбор, които вече имаха необходимият опит зад гърба си в стартове в Световната купа, Световни първенства, Европейски купи.

Проследявайки годишните цели заложи в проекта – програмата за развитие за тези състезатели на база четири годишен Олимпийски цикъл виждаме, че в голяма степен в лицето на Алберт Попов те са напълно изпълнени. Алберт постигна забележителен прогрес, като завоюва бронзов медал на Световното първенство за юноши в Давос (Швейцария), а малко след това с едва третият си старт за Световна купа в Леви Финландия, успя да се класира на 20-то място. Това му класиране, стана и пътеводната звезда на Алберт в представянето му в следващите няколко години в Световната купа. През 2019г. той намери място сред най-добрите 10 в стартовете в Кицбюел и Шладминг, съответно на 9-то и 6-то място и се видя, че бъдещето е пред него. В следващите две години той се затвърди в топ 20 на най-добрите в дисциплината слалом. През последният сезон, в който основният връх беше ЗОИ Пекин 2022г., Попов реализира и най-успешната си година в кариерата си. В старт за Европейската купа в Поца ди Фаса се класира на 3-то място, което е историческо постижение. На няколко пъти в стартовете за Световната купа беше близо до първите 10, а на финалите за СК в Куршавел Франция се класира на невероятното 4-то място. Най-важното състезание за този цикъл беше Олимпиадата в Китай, където Алберт отново се представи на високо ниво, като с резултатите си в гиг.слалом и слалом направи всички нас горди. На гиг.слалом след изключително силен втори манш достигна до 17-то място, а в силната му дисциплина слалом се нареди на 9-то място само на 3 десети от третият в класирането.

Другият ни представител в състезанията ЗОИ, С.К и Е.К. Камен Златков, също се доближи сериозно до поставените му цели за Олимпийския цикъл. След като на Св.п-во за юноши в Давос изпусна реален шанс за медал в дисциплината слалом, той съсредоточи усилията си основно в тази дисциплина, за да може да се представи максимално добре в Пекин. През изминалите четири години, представянето му беше на приливи и отливи, като в отделни състезания и маншове той недвусмислено показваше, че потенциала и възможностите му за място сред световния елит е напълно реалистичен. Камен направи запомнящи се победи в стартове за Far-East cup, която е еквивалент на Европейската купа, като и в Китай и в Русия успя да спечели стартове, съответно да подобри мястото си в Световната ранглиста. Основните състезания в последните сезони са съсредоточени в Е.К и Св.купа, където той трупаше опит. В

сравнение с Попов, при него развитието върви малко по-бавно и той трябваше да премине през състезания от по-нисък клас за да добие увереност в силите си. В Леви Финландия успя да се класира на 11-то място в слалома за Е.К. , а след това през следващите сезони беше много близо до класирания в 10-ката , но не успяваше да завърши двата манша. През 2021г. този сезон Камен реализира и първото си влизане във вторият манш от старт за Световната купа и завърши на 19-то място. Това състезание в Мадона ди Кампилио (Италия) беше историческо ,тъй като в новата история не сме имали двама представители в топ 30 на Световна купа. На ЗОИ в Пекин, Камен стартира само в слалома и нелепа грешка във вторият манш не му позволи да заеме реалистично място сред първите 15, което щеше да бъде сериозен успех в кариерата му.

При жените в Пекин взе участие състезателката ни Ева Вукадинова, която завърши на 36-то място в по-слабата и дисциплина гиг.слалом. На слалома Ева имаше лошият късмет човек от поддръжката на трасето да попречи на завършването и в първият манш, след което тя повтори спускането си, но с доста по-слабо време. Във вторият манш Ева не завърши, но можем да кажем, че се представи на върха на своите възможности.

Всичките състезатели от детско-юношеските формации на националните отбори в този четиригодишен цикъл се подготвяха в голяма си част централизирано , като в летните месеци бяха провеждани лагери за кондиционна подготовка на базите Белмекен, Боровец, Банско и Варна, а в предсезонната подготовка на глетчерите в Австрия и Швейцария. Трябва да отчетем, че на по-голямата част от състезателите беше даден шанс в целия цикъл за изява в стартове от вътрешният и външен спортен календар. Техните цели бяха съсредоточени предимно в стартовете от календара за ФИС, Е.К. , ЗЕМОФ и Световни първенства за юноши и девойки. Важно е да кажем, че Попов и Златков бяха вдигнали достатъчно високо летвата на постижения в тези състезания и на фона на тях, другите момчета и момичета бяха далеч от заложеното като цели. За четиригодишният период, с малки изключения всички селектирани състезатели и състезателки в националните гарнитури успяваха да подобрят мястото си в Световната ранглиста, но някакси не успяваха да се доближат до връстниците си. Те постигаха предни класирания на състезания предимно от по-нисък ранг и с малка конкуренция, но ясно се виждаше, че при реална конкуренция изоставаха сериозно. Все пак трябва да отличим състезатели като Калин Златков, Борислав Хаджистоянов, Константин Стоилов, Георги Ергин, Йоан Тодоров, Ева Вукадинова, които в продължение на няколко години се стараеха и постигнаха определен стандарт в състезанията. Видно е обаче, че има съществено изоставане от връстниците си още от детска възраст особено в последните два сезона, когато и създамата се КОВИД-19 обстановка не позволи на голяма част състезателите ни да проведат нормална снежна подготовка, докато във водещите страни, този процес не беше прекъсван. На Световното първенство за юноши и девойки в Банско, нашите представители при юношите показаха добри резултати в слалома, а момичетата намериха място сред първите 30. За съжаление тази година в Канада Панорама, представянето беше с регрес, който беше сериозно анализиран и направени необходимите поуки и промени.

За наше голямо съжаление този Олимпийски цикъл беше наситен от контузии на голяма част от състезателите ни ,което естествено доведе и на моменти до слаба форма. Списъкът с контузени състезатели, за които БФСки положи сериозни усилия за лечението и възстановяването им е дълъг като в него влизат Ергин, Тодоров, Присадов, Златкова, Калин Златков, Стоилов, Заднепровска и др.

При децата също представянето беше на приливи и отливи. В историята си винаги сме имали добри представители в детските възрасти, но в последните години започваме да бележим отстъпление. Причините за това са от обективен характер, като можем да назовем няколко основни, а именно: а) Недостатъчен брой дни на сняг в подготвителният период, тъй като в по-голяма си част клубовете се самофинансират и често те и родителите нямат възможност да подсигурят необходимия минимум дни на сняг през лятото. б) Неглижиране на физическата подготовка в летните месеци, където се формират голяма част от качествата необходими за успешния скиор алпиец/ка в) Един от решаващите проблеми и причини е , че голяма част от клубовете нямат къде да тренират в повечето ни ски центрове в страната. Това е проблем , който дискутираме вече няколко години и все още остава нерешен. Похвално е за част от курортите , че помагат за развитието на ски спорта, но често пъти голяма част от клубовете срещат сериозно противопоставяне при желанието си за извършване на тренировъчна дейност. Решаването на този проблем, трябва да бъде приоритет на ръководството на БФСки за следващият Олимпийски цикъл, защото иначе прогрес трудно ще бъде осъществим. Тук трябва също да отчетем приноса на няколко водещи клуба , които в последните години подсилват националните ни отбори в лицето на „Юлен“, „Мотен“, „Витоша ски“, „ Грий роуд“, „ Пампорово“ и „Боровец“, които правят всичко по силите си да не спират своето развитие, но те също се нуждаят от подкрепа в горепосочените направления.

Периодизацията за планираната подготовка и тренировъчния процес беше съобразена с акцента на основните състезания за 4 годишния период, а именно две Световни първенства и Олимпиада. В програмата залегнаха всички основни фактори за постигане на високи спортни резултати.

Също така, плана изцяло бе съобразен със спортния (вътрешен и външен) календар. Развитието на основните двигателни качества, както и използваните методи и средства са неразривно свързани с динамиката и степента на натоварване в началото, средата и края на периода. Състезателите бяха подбрани чрез всички изисквания на основа антропометрични и морфо-функционални показатели. Извършени бяха системни периодични тестирания и изследвания в лаборатория КУСП в Дианабад. Също така се осъществиха редица теренни и лабораторни изследвания, които да дадат необходимата информация относно състоянието на всеки един състезател в различните периоди на подготовка. Освен доказалите се във времето състезатели, бяха привлечени група от по-млади такива, които идваха от детските възрасти

Това е група наситена с перспективни млади състезатели, които към момента са в Юношеския национални отбори или „Б” състав. За всички състезатели беше планирана една доста натоварена във времето състезателна програма, като прогресивно всяка година се увеличаваше броят състезания в различите дисциплини. Тук, основният потенциал е в състезатели, които са в топ 25 на к. Алпечимбра(неофициалното Световно п-во за деца) за деца.

ИЗПЪЛНЕНИЕ НА ТРЕНИРОВЪЧНА ПЛАН-ПРОГРАМА
Общи и специфични показатели за периода 2018-2022 г.

Състезатели участници в С.К.;Е.К. ; ЗОИ

	2017/2018г	2018/2019г	2019/2020г	2020/2021г.	2021/2022г.
Брой врати/слалом	19 000	20 000	21 000	22 000	22000
Брой врати/гигантски слалом	14 000	15 000	15 500	16 000	16 000
Свободни завой/км./	800	950	1 050	950	800
Скоростна подготовка	180 км	170 км	170 км	150км	150км

	2017/2018г	2018/2019г	2019/2020г	2020/2021г.	2021/2022г.
Брой тренировъчни дни	220	230	240	240	240
Брой тренировки	400	410	430	430	430
Брой тренировъчни часове	880	920	1080	1080	1080
Брой състезателни дни	37	38	38	40	38

Почивни дни	108	97	87	87	87
-------------	-----	----	----	----	----

Състезатели участници в ФИС ; Св.п-во за ю/д

	2017/2018г	2018/2019г	2019/2020г	2020/2021г.	2021/2022г.
Брой врати/слалом	17 000	18 000	16 500	16 000	17 000
Брой врати/ гигантски слалом	14000	12 000	12 000	14 000	14 000
Свободни завои	700	750	850	750	750
Скоростна подготовка	140	140	150	180	180

	2017/2018г	2018/2019г	2019/2020г	2020/2021г.	2021/2022г.
Брой тренировъчни дни	205	210	200	220	240
Брой тренировки	380	400	380	410	450
Брой тренировъчни часове	800	840	820	920	1080
Брой състезателни дни	30	30	35	35	40

Почивни дни	130	125	110	100	85
-------------	-----	-----	-----	-----	----

В заключение можем да отчетем Олимпийският цикъл 2018-2022г. като успешен. Представянето на състезателите ни в Олимпийските игри, Световните първенства, Световни и Европейски купи, Континентални купи, Световни юношески първенства и Международни детски състезания се доближава до планираното, като резултатите на Алберт Попов изведоха България на световната сцена и спокойно можем да кажем, че имаме слаломист от Световна класа.

За следващият Олимпийски цикъл е необходимо да се намери решение на наболелите проблеми относно тренировъчния процес у нас и в чужбина. Не на последно място да бъде обърнато сериозно внимание на физическата подготовка на всички възрасти, като се създаде Единна програма за подготовка. Да се обърне по-голямо внимание на Детския спорт, защото без него няма да има бъдеще, като БФСки ще може да помага методически, организационно и финансово. Посочените проблеми с тренировъчните полигони на сняг в България трябва да бъдат час по-скоро решени.

Трябва да отчетем и значителното завишаване на всички параметри що касае спортно-техническата страна , което изисква все по-високо ниво на физическа подготовка, за да могат състезателите ни да покриват планираните конкурентни цели в подготвителния период. Подсигуряването на качествена материална част, както и висококачествени терени за тренировка са от решаващ характер. Това ще бъдат и част от насоките , които ще бъдат планирани за следващият цикъл.

Дата 10.06.2022 г.

Изготвил:
Иван Каневчев