

ОТЧЕТ НА ЧЕТИРИГОДИШНА ПРОГРАМА ЗА РАЗВИТИЕ 2018-2020 СНОУБОРД

I. Социален ефект и значимост

Сноубордът е един от младите, но изключително популярни спортове сред младите и вече не толкова млади любители на планината, и зимата. Различните дисциплини, дават поле за изява на всеки един желаещ да се занимава със сноуборд от най-екстремните карачи във фрирайда и бордъркорса, през младите и луди глави в свободния стил, до класическите любители на карвинга в алпийския борд. Сноубордът, както и другите зимни спортове, дават възможност на младите да се докоснат до планината и да се насладят на снежните склонове.

II. Тенденции в световния и българския спорт

През последните четири години нашият спорт продължи да се развива изключително динамично. В международен план сноубордът е един от най-атрактивните и гледаеми спортове с голямото разнообразие на дисциплини. Признание за това е и гласуването на последният конгрес на FIS решение за смяна името на международната федерация, под чиято егида е сноуборда, като тя вече ще се казва – „International Ski and Snowboard Federation“. Спортът е разпознаваем във все повече страни, като в последните години се наблюдава значителен интерес от Азия, нещо което със сигурност ще донесе нов тласък в развитието на сноуборда. Календарът става все по-натоварен (особено в паралелните дисциплини), в Олимпийското семейство бе добавен отборният старт в бордъркроса, като очакванията са това да се случи и с отборния старт и в паралелния слалом за игрите в Милано-Кортина 2026. Нивото на екипировката стана изключително високо, с което се подобриха, както и резултатите, така и конкурентността в отделните дисциплини и така те станаха още по-интересни за зрителите. Високото ниво на професионалния спорт, налага все по-ранно профилиране на младите състезатели към конкретна дисциплина.

Развитието на сноуборда в България в периода, продължи изключително добре особено в паралелните дисциплини. Броят на състезателите постоянно се увеличава, както и броят на състезанията от вътрешния календар. Нивото на състезателите се подобрява с всеки изминал сезон. Все повече клубове започват да работят на професионално ниво, а не само като сноуборд училища. Програмата за подпомагане на клубовете бе започната от ММС и продължена от БФСки. Това даде изключително добри резултати в почти всички отбори, които бяха подпомогнати. Тези отбори многократно увеличиха броя на състезателите

си. Инвестираха в организацията на състезания и техните състезатели. Това е посоката, в която трябва да се работи и за в бъдеще, стимулиране и развитие на треньорските кадри. Вижда се, че когато има мотивирани специалисти, които могат да се отдадат единствено на тази работа без да се чудят какво друго да работят (Боровец и Чепеларе) нивото много бързо се вдига и спорта върви напред.

Сноубордът е една от малкото дисциплини, която няма така наречените национални квоти за ОИ. Всеки един състезател трябва да успее да покрие изключително високите критерии за класиране на най-големия спортен форум. В отделните дисциплини имат право да участват между 24 – 32ма състезатели, което значи, че самото класиране за ОИ е едно невероятно добро постижение за нашата страна. За ЗОИ в Пионг Чанг, ние за първи път имахме трима участници. В програмата за развитие, бяхме заложили доста голям брой състезатели, основно в свободния стил и бордъркроса, но в процеса на работа след отказването от активна спортна кариера на Александра Жекова през 2018 година и на Валентин Миладинов през 2019 година, липсата на треньорски кадри, и отказването на част от младите спортисти, основното ни усилие беше насочено в паралелните дисциплини. След големите успехи на Радослав Янков и добрата работа на клубовете се оформи един много силен младежки отбор. Това е и дисциплината, за която в момента в България има адекватни условия за тренировка в повечето курорти, което съчетано с опита придобит от националния отбор са една отлична предпоставка за развитието ѝ. През последната година националният отбор за юноши проведе над 90% от тренировките си на родна земя и резултатите са наистина много добри, което ни дава да разберем, че паралелните дисциплини могат да имат отлично развитие, без изразходване на огромно количество средства за подготовка в чужбина, особено за младежките и юношески състави. Надяваме се през следващите сезони да успеем да увеличим броя на състезателите както и да привлечем момичета в отбора, нещо важно за доброто развитие на дисциплината. Имаме няколко много обещаващи млади състезатели, които сме заложили в следващата четири годишна програма. Надяваме се тенденцията за развиване и провеждане на все повече международни стартове в България да продължи, като по-този начин ще вдигнем и нивото, и на клубните състезатели и ще спестим огромна част от бюджета предвиден за МСК.

Състезатели и треньори длъжностни лица :

Име, Фамилия	Година на раждане	Сноуборд клуб
Мъже		
Радослав Янков	1990	„Амер спорт“

Александра Жекова	1987	СК „Блейд“
Юноши и девойки 17-21г.		
Тервел Замфиров	2005	СК Юлен
Кристиан Георгиев	2004	СК Юлен
Александър Кръшняк	2004	СК Юлен
Петър Гергьовски	2005	СК „Амер спорт“
Ивана Баталова	2004	СК “ Амер спорт“
Теодор Пашалиев	2003	СК“Амер спорт“
Валентин Миладинов	1999	СК“Бороборд“
Треньори и длъжностни лица		
Виктор Жеков	Старши треньор бордъркрос	
Георги Атанасов	Старши треньор паралелни дисциплини	
Сотир Марков	Треньор	
Анатолий Замфиров	??????	
Доротея Алексиева	??????	
Д-р Първан Първанов	Лекар	
Д-р Иван Иванов	Лекар	
Мартин Еремиев	Кинезитерапевт	
Антония Андонова	Кинезитерапевт	

ТРЕНИРОВЪЧНА ПЛАН - ПРОГРАМА 2018-2022

1. Особенности на централизираната подготовка в четири годишният цикъл, както следва:

- ❖ индивидуална работа с всеки състезател по предварително изготвената тренировъчна програма съобразена със заложените в системата от критерии цели
- ❖ динамика на основните и специфични тренировъчни показатели
- ❖ адекватен на целите състезателен календар

- ❖ адекватно на целите финансиране
- ❖ договорни отношения между състезател и съответна институция (федерация, спортно министерство), обезпечващи финансово нормалното му съществуване по време на изпълнение на тренировъчно-състезателните програми
- ❖ обезпечаване на оптимален режим на обучение в случай, че състезателя е ученик или студент.

2. Тренировъчни показатели по години

Тренировъчни показатели	2018	2019	2020	2021	2022
Бр. тренировъчни дни	239	241	242	241	239
Бр. състезателни дни	23	23	22	23	23
Брой трен. часове	980	980	1000	980	980
Брой тренировки	470	470	470	460	460
Обща подготовка (ОФП) часове	390/490*	970/890*	970/890*	970/970*	970/970*
Специална подготовка – часове на снежен полигон – 130/150 дни	590/490*	590/490*	590/490*	590/490*	590/490*
Специфични трен. показатели					
Свободни завой (км)	800/920*	800/920*	800/920*	800/920*	800/920*
Врати GS,SL (бр)	16000/12000*	16000/12000*	16000/12000*	16000/12000*	16000/12000*
Ролери, кикъри, виражи SBX (бр)	4890/3000*	4890/3250*	4890/3400*	4890/4890*	4890/4890*
Кикъри, рейлове, боксове ВА, SBS (бр)	4800/3000*	4800/3200*	4800/3350*	4800/4800*	4800/4800*

Резултати и конкретни цели

2018 ЗОИ Пионг Чанг, Корея 10-25.02.2018г. - покриване на максимален брой квоти при мъже и жени, класирани в топ 6 на поне един състезател.

Участваме с трима състезатели Александра Жекова, Теодора Пенчева, Радослав Янков

Състезатели	Паралелен Гигански слалом	
ЗОИ ПионгЧанг, Корея	място	участвали
Радослав Янков	19	32
Теодора Пенчева	27	
Състезатели	Бордъркрос	
Александра Жекова	6	26

Основната цел беше класиране на състезател в топ 6.

Александра Жекова успя да постигне целта си, класирайки си на 6-та позиция, като бе на крачка от подобряване на най-доброто си класиране на ОИ.

Радослав Янков, за съжаление, не успя да оправдае огромните очаквания (една от причините за неговия провал). Високите цели които той си беше поставил и резултата, който всички очакваха бяха в основата на неговия неуспех.

Теодора Пенчева постигна максимума за нея, като самото класиране за ОИ е огромен успех .

СК 2018- Класиране в топ 3 в поне един старт

Състезатели	Паралелни дисциплини		Бордъркрос	
	място	участвали	място	участвали
Радослав Янков	2	63		
	място			

	(Рогла)			
Александра Жекова			5 място(Ла Молина)5 мяст(Фелдберг)	24/29

2019 СК -Класиране топ 3 в даден кръг и поне 3 класирания в топ 8 в отделен кръг

Световно първенство (м/ж) Парк Сити (Америка) 04-05.02.2019 - топ 8 отделна дисциплина

Състезатели	СК		СП	
	място	участват	място	участват
Радослав Янков	5 -то Москва	39	26-то Парк сити	56
	8-мо Винтерберг	56	7-мо Парк сити	53

Състезателят изпълни поставените си задачи за СП и частично покри целите си в СК

СП за юноши и девойки и СП до 21 год. .30.03.2019г. Райтералм, Австрия – класиране на един състезател до 16-то място

Състезатели	SBX	
	място	участвали
Валентин Миладинов	52	60

Състезателят не изпълни целите си и след края на сезона прекрати активна спортна кариера.

2020 СК -Класиране топ 3 в даден страт и поне три класирания в топ 8

Състезатели	PGS/PSL	
СК	място	участвали
Радослав Янков	4-то Банное(Русия)	55
	5-то Кортина(Италия)	67
	8-мо Бад Гащайн(Австрия)	62

Състезателят изпълни поставените цели.

СП за юноши и девойки и СП до 21 години Лахтал (Австрия) 27.03-01.04.2020г.

Поради обявената световна пандемия състезанието не бе проведено.

МОИ-18-22.01.2020г. Лозана, Швейцария- Възможност за квалификация имаха Александър Огнянов и Даниел Пешков.

Състезатели	SBX	
U20	място	участват
Владислав Камбуров	23	27
Теодора Илиева	15	27

Теодора Илиева постигна един добър резултат, но след този старт тя прекрати активна спортна дейност.

Владислав Камбуров - резултата постигнат от състезателя не отговаряше на поставените му цели.

2021 СК-Класиране в топ 3 в даден старт или поне три пъти класиране в топ 8

За съжаление в този сезон физическото състояние на Радослав Янков се влоши и не му позволи да изпълни поставените цели.

В края на сезона той бе подложен на операция за отстраняване на дискова херния.

2021 Световно първенство (м/ж) – 01-02.03.2021 Рогла, Словения

Класиране в топ 8 в поне една от дисциплините

Състезатели	PGS		PSL	
	място	участват	място	участват
Радослав Янков	19	58	13	57

Въпреки влошеното си физическо състояние и невъзможността да тренира в активният състезателен период, Янков успя да направи нещо невероятно – класирайки се на финалите в паралелния слалом. Силата на духа и мотивацията бяха единствената причина той да успее да стартира и в състояние, при което едвам ходеше, да успее да постигне този резултат. Това за отбора бе равно на медал.

СП за юноши и девойки до 21 год. 19-21.12.2021г. Лахтал , Австрия -топ 32

Треньорският екип в лицето на В.Жеков прецени отбора да не вземе участие в този старт. Това решение, според мен не бе правилно, тъй като до преди старта на СП състезателите бяха на подготовка в Австрия и макар и неподготвени на 100 %, те можеха да вземат участие и да придобият поне малко опит в подобен ранг състезание, който щеше да им е полезен в бъдеще.

СП за юноши и девойки до 21 год. 15-28.03.2021 Красноярск Русия Класиране топ 20 на поне един състезател

Състезатели	PGS		PSL	
	място	участват	място	учават
Кристиан Георгиев	30	33	25	34
Тервел Замфиров	22		22	
Александър Кръшняк	23		23	
Петър Гергьовски	24		21	
Теодор Пашалиев	25		DSQ	

Това беше първо участие на отбора на състезание от този ранг. Състезателите не успяха да реализират пълният си потенциал, както и да покрият поставените им цели. Разликата им от водещите състезатели на този етап е много голяма

2022 ЗОИ Пекин, Китай - покриване на максимален брой квоти при мъже и жени; класиране в топ 10 на даден състезател.

Квота за ОИ успя да извоюва единствено Радослав Янков. Въпреки краткото време за възстановяване от операцията претърпяна в края на месец май и проведената не на 100 % физическа и специална подготовка на сняг той направи максималното, за да представи България на най-високо ниво. Той успя да направи най-доброто си класиране на ОИ, класирайки се за финалите и заемайки 15-та позиция в крайното класиране. На осмина-финала той загуби от бъдещият олимпийски шампион само с 0.36 секунди, представяйки се достойно. Това е и най-добрият резултат постигнат от мъж на ОИ в сноуборда.

2022 СК -Класиране топ 3 в даден старт или поне три класирания е топ 8

Състезатели	PGS		PSL	
	място	участвали	място	участвали
Радослав Янков	7	66	7 Банное (Русия)	61
	Кортиня (Италия)		12 Бад Гащайн (Австрия)	58

Състезателят покори на 90% поставени му цели. Резултатите постигнати от Радослав след операция са отлични.

СП за юноши и девойки и СП до 21 год. 29.03-04.04.2022г. Валемаленко Италия поне един състезател в топ-16

Състезатели	PGS		PSL	
	място	участват	място	участват
Тервел Замфиров	9	47	3	47
Кристиан Георгиев	31		5	
Александър Кръшняк	10		7	
Петър Гергьовски	15		12	

България отново има медал от СЮП след повече от 10 години. Постигнатото от отбора на това първенство е впечатляващо - в рамките само на една година, състезателите успяха да свалят повече от 4 секунди от своите преки конкуренти. Тервел Замфиров макар и едва 17 годишен, победи значително по-големите от него и само липсата на опит му попречи да е на стълбичката и в двата дни. Не трябва да се забравят и останалите членове на отбора, които с резултатите си показаха, че в момента България има един от най-силните отбори в света, като само ние успяхме да класираме 4-ма състезатели във финалите. Този резултат показва че вървим в правилна посока и че имаме бъдеще в паралелните дисциплини.

Научно и медицинско осигуряване, контрол и оценка на тренировъчното натоварване.

Науката е в основата на съвременният спорт, но за съжаление това е едно от местата, където България значително изостава. Надяваме се за в бъдеще да се погледне по сериозно на този проблем и да се работи в посока решаването му.

Изводи и препоръки

Надяваме се БФСки, ММС и БОК да продължават да подкрепят българския сноуборд и за в бъдеще, както и съвместно с клубове и дейтели да успеем да развием на още по-високо ниво нашия спорт. За много кратко време успяхме да изградим един изключително млад и перспективен отбор в паралелните дисциплини със страхотни резултати на последното СЮП, което ни дава надежда за още по-добри резултати в бъдеще. Последния сезон се видя, че има и по-голямо желание от страна на курортите за изграждане на фън паркове и трасета на сноуборд-крос, което ни дава надежда че в следващите няколко години ще има подем и в останалите дисциплини, където сме имали резултати в недалечното минало. Както не веднъж споменах, другата посока, в която трябва да работим е в създаването на кадри и тяхното обучение и обезпечаване, за да може да има хора които да работят с талантливите деца на България.

Изготвил:

Георги Атанасов

Старши треньор сноуборд