



ПРИМЕРНИ ТЕСТОВИ ВЪПРОСИ ЗА ИЗПИТА НА СЪДИИ ПО СКИ БЯГАНЕ СЕЗОН 2019/2020

1. **В какъв стил се провеждат състезания по ски бягане:**
(чл.310.2)
 - а. класически и свободен
 - б. без значение
 - в. според физическото състояние на спортиста;

2. **Класическия стил включва:** (чл.310.2.2.1)
 - а. последователни ходове, едновременни ходове, елховидни ходове без плъзгане, техника за спускане, техника за завиване и единична или двойна кънковидна техника;
 - б. диагонални последователни ходове, едновременни ходове с или без диагонално отгласване, елховидни ходове плъзгаща фаза и техника за завиване;

3. **Кои дисциплини по ски бягане се провеждат на ЗОИ, СП?** (чл.310.3.1.1)
 - а. Състезания с Интервален старт, Масов Стар, Двойно преследване (Скиатлон), Щафети, Индивидуален Спринт, Отборен Спринт;
 - б. Състезания с Интервален Старт, Масов Стар, Щафети, Индивидуален Спринт, Отборен Спринт;
 - в. Състезания с Интервален Старт, Масов Стар, Двойно Преследване (Скиатлон), Щафети, Отборен Спринт;

4. **Назначени от ФИС длъжностни лица на Континентални купи (КОК) и ФИС състезания.**
(чл.302.1.1)
 - а. ТД, асистент ТД и ФИС директор на състезанието;
 - б. ТД, асистент ТД и член на журито;
 - в. ТД
 - г. ТД, асистент ТД, член на журито, ФИС директор на състезанието;

5. **Членове на журито за КОК състезания на ФИС, за СК и ФИС състезания с ролкови ски се състои от:** (чл.303.1.6)
 - а. ТД, председател на Журито, Ръководител на състезанието, Национален ТД .
 - б. ТД, председател на Журито, Ръководител на състезанието, Национален ТД, един член от журито (назначен от ФИС);
 - в. ТД, председател на Журито, Ръководител на състезанието, Национален ТД, един член от журито (назначен от ФИС), ФИС директор на състезанието;

6. **Трябва ли да се провежда техническа конференция преди всяко състезание.** (чл.305.1.1)
 - а. да
 - б. не
 - в. по желание на организаторите;

7. **Кои води техническата конференция** (чл.305.1.5)
 - а. ТД;
 - б. Ръководителя на състезанието;
 - в. Секретаря на състезанието;

8. **Свободен стил включва:** (чл.310.2.2)
 - а. единична или двойна кънковидна техника;
 - б. всички техники за ски бягане;



9. В какъв стил се провежда състезанието щафета в първите два поста (чл.327.1.2)
- класически стил
 - свободен стил
10. Прилага ли се наказание за техника в състезания с интервален старт и квалификацията в Спринт класически стил. Пример: кънковидни стъпки за поддържане или увеличаване на скоростта) (чл.343.8.1)
- да
 - не
11. Колко широка трябва да бъде финалната линия? (чл.312.3.2)
- максимум 10 см, ясно маркирана с цветна линия
 - ясно маркирана с цветна линия до 20 см.
12. Могат ли да бъдат приети от Журито закъснели заявки? (чл.313.3.1)
- преди жребия;
 - след жребия;
 - преди жребия и след жребия;
13. Задължителна ли е маркировката на ските? (чл.315.8.1)
- не е задължителна, но е възможно ако ръководството на състезанието го изисква;
 - задължителна е в дистанционните дисциплини;
14. От колко състезатели се състои отбора в дисциплината-отборен спринт ? (чл.326.1)
- двама
 - четирима
 - трима
15. Правилни команди при масов старт (чл.315.3.3)
- 30 секунди, готови, старт;
 - 5,4,3,2,1,старт;
 - 1 минута до старт, 30 секунди до старт, стартова команда или сигнал;
16. Кой подписва официалните резултати от състезанието? (чл.317.2.4)
- ТД;
 - секретаря на състезанието;
 - секретаря на състезанието и ТД;
17. Как се класират двама или повече състезатели финиширали с еднакво време или получават еднакъв брой точки? (чл. 219.2 и чл. 321.5.1)
- класират се на едно и също място;
 - класират се на едно и също място, като състезателя с по-малък стартов номер се записва първи;
 - класират се без значение;
18. При ръчно времеизмерване за финал се зачита: (чл.316.3)
- върхът на първата обувка достигне финала;
 - ако всички части на тялото преминат през финалната линия;
 - първото стъпало на състезателя пресече финалната линия;



- 19. Състезание с интервален старт (чл.321.1)**
- всеки състезател стартира в определен за него/нея стартов номер , като крайния резултат се определя от разликата между времето на финиширане и стартиране;
 - всички състезатели стартират заедно;
- 20. Колко обиколки пробягва всеки един състезател в отборния спринт (чл.326.1)**
- всеки пробягва дистанцията 3-6 пъти;
 - всеки пробягва дистанцията 2-4 пъти;
- 21. Колко време преди старта капитаните на отборите трябва да съобщят на секретаря, че състезател включен в стартовия лист няма да стартира поради болест или друга причина? (чл.313.4.5)**
- не по-късно от 30 минути преди старт;
 - на техническата конференция;
 - 5 минути преди старт
- 22. Правилни команди при интервален старт: (чл.315.2.2)**
- 5 секунди , боенето започва („5-4-3-2-1“) и стартов сигнал („старт“) устно или звуков;
 - боенето започва („5-4-3-2-1“) и стартов сигнал („старт“) устно или звуков;
 - старт
- 23. В какъв интервал от време може да стартира състезател в интервалните стартове (чл. 315.2.4)**
- в интервал от 5 секунди преди и 10 секунди след;
 - в интервал от 3 секунди преди и 3 секунди след;
 - няма значение;
- 24. Старт „Преследване“ (хандикап) се извършва? (чл.315.4.3)**
- без електронна стартова врата и се използват видео камери за наблюдение на целия старт;
 - с електронна стартова врата и не се използват видео камери за наблюдение на целия старт;
 - без електронна стартова врата и не се използват видео камери за наблюдение на целия старт;
- 25. Екипировката за свободен стил в комбинираното състезание Скиатлон, трябва да бъде поставена в определения бокс: (чл. 323.2.2.3)**
- по всяко време;
 - преди Масовия старт;
 - след като е стартирал състезателя;
- 26. За фалстарт в интервалните стартове се приема: (чл. 315.2.4)**
- закъснение на старта с повече от 3 секунди след сигнала;
 - стартиране по-рано от 3 секунди преди сигнала;
 - Стартиране след стартовия сигнал;
- 27. Какъв старт се използва в дисциплината индивидуален спринт квалификация (чл. 325.4.1.1, чл. 315.2.1 и чл. 315.5)**
- интервален;
 - масов;



- 28. Точкова система за определяне реда на стартиране:** (чл.314.5)
- а. времето им на пристигане на старта;
 - б. по преценка на организаторите;
 - в. мястото им се определя въз основа на точките по ФИС; генерална ранглиста, дистанционна или спринтова;
- 29. Контролният пост се състои от:** (чл. 302.3.6)
- а. един съдия;
 - б. двама съдии;
 - в. съдия и член на журито;
- 30. Контролните постове имат задължението да:** (чл. 302.3.6)
- а. отброяват реализираните обиколки;
 - б. записват нарушенията и преминалите състезатели;
 - в. посочват правилния път на състезателите;
- 31. Отговорника на трасето отговаря за:** (чл.302.3.3)
- а. подготовка на писта;
 - б. подготовка на състезателната писта(обработка, маркиране и ограждания), местата за тестиране, писта за загряване и подходящо и безопасно монтиране на рекламните материали.
 - в. подготовка на писта и контролни постове;
- 32. Закъснял състезател в състезания с интервален старт.** (чл.315.2.5)
- а. допуска се, но не трябва да пречи на стартирането другите състезатели;
 - б. не се допуска до старт;
 - в. наказва се с 1 минута;
- 33. Предаването на щафетата се извършва:** (чл.343.13.1)
- а. докосване със щеката в зоната на предаване;
 - б. докосне с ръка следващият състезател по която и да е част от тялото му до като и двамата са в зоната на предаване;
 - в. тласкане между предаващия и приемащия в зоната;
- 34. Състезател може да влезе в зоната на предаване само когато:** (чл.343.13.1)
- а. е повикан;
 - б. по всяко време;
 - в. когато види, че състезателят от неговия отбор приближава зоната на предаване;
- 35. Разрешава ли се премазване на скиите по време на състезание?** (чл.343.12.6)
- а. категорично се забранява и в двата стила;
 - б. разрешава се само на оторизираните за това лица;
 - в. разрешава се само в състезания в класически стил, състезателя сам да изчисти скиите от сняг и лед, и да добави вакса, ако е необходимо;
- 36. Разрешено ли е смяна на ски по време на състезание?** (чл. 343.12.3)
- а. не е разрешено;
 - б. разрешено е, ако състезателят сам извърши действието извън пистата, без чужда помощ;



- 37. В състезанията с дълги дистанции и дисциплината СКИАТЛОН е разрешено смяната на ски в бокса? (чл. 343.12.4)**
- а. максимум 3 пъти в състезание до 30 км и максимум 5 пъти в състезание над 30 км;
 - б. максимум 1 пъти в състезание до 30 км и максимум 2 пъти в състезание над 30 км;
- 38. По време на състезание кои взима решение за наказание (чл. 352.1)**
- а. Журито;
 - б. ТД;
 - в. ТД и ръководителя на състезанието;
- 39. При ранен старт какви са наказанията в състезанията с интервален старт и в квалификациите в спринта? (чл. 352.4.1.1)**
- а. не се наказва;
 - б. минимум 15 секунди наказателно време;
 - в. минимум 30 секунди наказателно време;
- 40. Крайни срокове за подаване на протести срещу пистата и нейното състояние (чл. 361.3.2)**
- а. не могат да се подават;
 - б. не по-късно от 15 минути след приключване на официалната тренировка;
 - в. не по-късно от 15 минути след приключване на състезанието;
- 41. Под каква форма се подават протестите и жалби? (чл. 361.4.1 и 362.3)**
- а. устна
 - б. писмена
 - в. без значение
- 42. Кои има право да подава протести (чл.361.5)**
- а. Национална Ски Федерация,(Спортни клубове), Капитаните на отборите;
 - б. състезатели;
 - в. родители, публика;
- 43. Дължините на състезателни дистанции в състезания с Интервален старт са: (чл. 310.1)**
- а. 2,5 до 50 км;
 - б. от 10 до 50 км;
 - в. повече от 1,8 км;
- 44. Състезателни дистанции в състезанията Преследване с прекъсване в две части са със следната дължина: (чл. 310.1)**
- а. 10 до 50 км;
 - б. от 5 до 15 км;
 - в. повече от 1,8 км
- 45. Каква е състезателната програма за ЗОИ и СП (чл.310.3.1.1)**
- а. състезания интервален старт, масов старт, Скиатлон (двойно преследване), щафети, индивидуален спринт и отборен спринт. (6 дисциплини);
 - б. състезания интервален старт, масов старт, щафети, индивидуален спринт и отборен спринт. (5дисциплини);
- 46. Каква е състезателната програма за СЮП (чл.310.3.3)**
- а. състезания интервален старт, масов старт, Скиатлон (двойно преследване), щафети, индивидуален спринт и отборен спринт. (6 дисциплини);



- б. състезания интервален старт, Скиатлон (двойно преследване), щафети, индивидуален спринт. (4 дисциплини);
- в. състезания интервален старт, масов старт, щафети, индивидуален спринт и отборен спринт. (5 дисциплини)
- 47. Каква е състезателната програма за СМП-Ю23 (чл.310.3.4)**
- а. състезания интервален старт, Скиатлон(двойно преследване), индивидуален спринт. (3 дисциплини);
- б. състезания интервален старт, масов старт, щафети, индивидуален спринт и отборен спринт. (5 дисциплини);
- в. състезания интервален старт, масов старт, скиатлон(двойно преследване), щафети, индивидуален спринт и отборен спринт. (6 дисциплини)
- 48. ФИС състезания по ски бягане трябва да се провеждат на:** (чл. 311.2.1)
- а. писти одобрени от Техническия делегат;
- б. избрани от организатора трасета;
- в. хомологирани (лицензирани от ФИС) писти
- 49. В какъв стил се провежда първата част от състезанието СКИАТЛОН (двойно преследване)** (чл.310.3.1.1)
- а. в свободен;
- б. по преценка на организаторите;
- в. в класически
- 50. При обработка на трасе, поставят ли се следи в завой?** (чл. 311.3.3.3)
- а. само, ако могат ските безпрепятствено да се плъзгат по нея;
- б. задължително се поставят;
- в. не се поставят;
- 51. Какви видове стартове се използват в международния календар на ФИС?** (чл. 315.1.1)
- а. Интервален Старт, Масов Старт, Старт в Сери;
- б. Интервален Старт, Масов Старт, Старт в Преследване (Хандикап), Старт в Сери, Класически и Свободен;
- в.Интервален Старт, Масов Старт, Старт в Преследване (Хандикап), Старт в Сери;
- 52. При какъв брой участници в СП могат са бъдат присъждани награди** (чл. 201.7.4)
- а. при наличие на минимален брой от осем държави, участващи в отборни състезания и осем държави представени в индивидуалните състезания.
- б. няма значение от броя на участниците;
- 53. Има ли право състезател да информира журито за опасности относно сигурността на тренировъчните и състезателни трасета.** (чл. 205.3)
- а. да
- б. не
- в. само с разрешение на треньора;
- 54. Състезател които не се яви на церемония по награждаване без да има уважителна причина, губи правото си на награда, включително и парична** (чл.205.4)
- а. да
- б. не;



в. да, но по изключение може да бъде представен от съотборник , без да заема мястото му на подиума.

55. Подаване на заявки за участие в състезания става: (чл.215.1)

- а. преди крайния срок за подаване; Организаторите трябва да разполагат с окончателен списък не по-късно от 24 часа преди първия жребий.
- б. 2 часа преди техническата конференция;
- в. 2 часа преди старта;

56. При изпреварване в състезание с Интервален Старт застигнат състезател трябва ли да даде път при първо поискване: (това важи и за състезание в класически стил с две следи) (чл.343.10.1)

- а. да
- б. не

57. Кой носи отговорност за правилно изпреварване във всички останали състезания: (чл.343.10.2)

- а. изпреварващия състезател
- б. застигнатия състезател

58. В кой състезания длъжностните лица (съдии) са инструктирани да спират състезателите/отбори при затваряне с една обиколка: (чл.343.14)

- а. Интервален Старт;
- б. Преследване, Скиатлон, Масов Старт, Отборен Спринт и Щафета

59. Наказания за нарушение на правилата за техниката на стил могат да бъдат наложени: (чл. 352.1.2)

- а. при единодушно решение на двама членове на Журито (ТД трябва да е сред тях), без видео доказателства и изслушване на състезателя.
- б. по решение на ТД;
- в. по решение на ръководител състезание.

60. Трябва ли състезателя да бъде веднага дисквалифициран в следните три варианта: (чл.352.2.2)

- ❖ ако участва в състезанието чрез измама;
- ❖ ако излага на риск сигурността на лица за причиняване на контузия, щети;
- ❖ ако пробяга повече от един пост в щафетно състезания (чл. 327.1.1)

- а. да
- б. не

61. За ред и контрол на пистите се прилагат следните правила (чл.344.2)

- ❖ Пистата се затваря 5 минути преди старта за всички служебни лица, треньори, състезатели и други акредитирани лица нямат право да карат ски по състезателното трасе. По време на състезанието всички тези лица трябва да са заели определените за това зони със свалени ски.
- ❖ Треньорите и акредитираните лица нямат право да тичат по край състезателя повече от 30 метра, при подаване на информация и на междинните контроли. Те не трябва да пречат на състезателите.
- ❖ Подкрепителни напитки или храна треньорите или акредитираните лица могат да дават на състезателите само в определените и обозначени за това зони. Те не трябва да пречат на състезателите.



- а. да
- б. не

63. В състезания в свободен стил максималната дължина на щеките не трябва да надвишава 100% от височината на състезателя. (Височината на състезателя се измерва със ски обувки на равна повърхност до върха на главата, която не е покрита). (343.8.2)

- а. да
- б. не

64. В състезания в класически стил максималната височина на щеките не трябва да надхвърля 83% от ръста на състезателя; . (Височината на състезателя се измерва със ски обувки на равна повърхност до върха на главата, която не е покрита). (чл.343.8.2)

- а.да
- б.не

